

 Rumah Sakit Unhas	<b>LATIHAN PERNAPASAN</b>		
	<b>No. Dokumen</b> 2229/UN4.24.0/OT.01.00/2023	<b>No. Revisi</b> 4	<b>Halaman</b> 1/2
<b>PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR</b>  <b>BIDANG KEPERAWATAN</b>	Tanggal Terbit  24 Februari 2023	Ditetapkan, Direktur Utama,   dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 197002122008011013	
<b>Pengertian</b>	Prosedur untuk meningkatkan pengetahuan pasien dalam mengelola pernapasan dan memaksimalkan pertukaran gas.		
<b>Tujuan</b>	1. Mempertahankan pernapasan spontan. 2. Meningkatkan kenyamanan. 3. Menurunkan kecemasan.		
<b>Kebijakan</b>	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
<b>Prosedur</b>	1. <b>Persiapan lingkungan</b> Sediakan tempat yang tenang dan nyaman  2. <b>Persiapan pasien</b> a. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik) b. Jelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada klien. c. Atur posisi klien nyaman dan rileks. d. Monitor frekuensi, irama dan kedalaman napas. e. Perhatikan privasi klien.  3. <b>Prosedur</b> a. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik) b. Cuci tangan sesuai standar. c. Anjurkan memposisikan satu tangan di dada dan satu tangan di perut. d. Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik. e. Pastikan dinding dada mengembang saat inspirasi. f. Anjurkan mengulangi Latihan napas sebanyak 5-10 kali. g. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan. h. Lakukan cuci tangan sesuai standar. i. Evaluasi respon pasien. j. Dokumentasikan pada lembar sesuai standar.		



Rumah Sakit Unhas

## LATIHAN PERNAPASAN

**No. Dokumen**

2229/UN4.24.0/OT.01.00/2023

**No. Revisi**

4

**Halaman**

1/2

**Unit Terkait**

1. Unit Rawat inap
2. ICU
3. Dialisis
4. Kemoterapi
5. FER
6. Kamar bedah
7. IGD
8. Unit rawat jalan

**Dokumentasi**

Rekam Medik

**Petugas terkait**

Perawat